



## **1° corso di guida sicura: auto**

Parte teorica coadiuvata da slide video:

- ✓ Posizione di guida
- ✓ Uso corretto delle mani sul volante
- ✓ Regolazione dei dispositivi di sicurezza passivi (poggiatesta, cinture di sicurezza, ecc)
- ✓ Analisi e spiegazioni tecniche di:
  - Trasferimento dei carichi (beccheggio, rollio)
  - Sottosterzo
  - Sovrasterzo
  - Frenate su due aderenze differenti
  - Frenata di emergenza (panic stop)  
(ambedue le frenate possono essere effettuate con e senza dispositivo Abs inserito.)
  - Spiegazioni dispositivi di controllo, stabilità e antipattinamento (Esp, Asr, Ebd)
  - Spiegazioni sul come affrontare correttamente una curva singola e una S (frenata, percorrenza e uscita) attraverso l'analisi delle traiettorie.

Parte pratica:

- ✓ Tutti gli argomenti trattati nella parte teorica saranno nuovamente affrontati e approfonditi nella parte pratica.
-

---

---

## **2° corso di guida sicura: scooter**

Parte teorica coadiuvata da slide video:

- ✓ Posizione di guida e analisi di posture errate
- ✓ Uso del casco
- ✓ Manutenzione e controlli periodici da effettuare sullo scooter (freni, pneumatici, livelli dei liquidi.)
- ✓ Uso corretto di dispositivi come acceleratore e freno
- ✓ Tecniche visive per l'aumento della precisione e dell'equilibrio
- ✓ Ampia spiegazione delle forze frenanti anteriori e posteriori
- ✓ Corretto utilizzo dei freni per diminuire lo spazio di frenata e aumentare la stabilità
- ✓ Trasferimento dei carichi
- ✓ Spiegazioni sul come affrontare correttamente una curva singola e una S (frenata, percorrenza e uscita) attraverso l'analisi delle traiettorie e degli spazi d'ingombro.

Parte pratica

- ✓ Slalom
- ✓ Frenata di precisione
- ✓ Frenata di emergenza evitando un ostacolo
- ✓ Otto
- ✓ Eventuale approfondimento della parte pratica con giri di pista su kartodromo (entrata, percorrenza e uscita di curva e analisi delle traiettorie.)

---

---

## **3° corso di guida sportiva e veloce: auto sportive in pista**

Parte teorica coadiuvata da slide video:

- ✓ Posizione di guida
- ✓ Uso corretto delle mani sul volante

Parte pratica:

- ✓ La parte pratica sarà effettuata direttamente su una pista chiusa al traffico e scelta in accordo tra gli istruttori e il cliente con giri di pista veloci e sbandate controllate (in sovrasterzo).
- 
-

---

---

## Corso Rally

### 1° step: auto stradale o muletto

Parte teorica:

- ✓ Posizione di guida e corretto uso delle mani sul volante
- ✓ Conoscenza e regolazione dispositivi di sicurezza (cintura, abbigliamento, collare Hans)
- ✓ Analisi e spiegazioni tecniche di:
  - Trasferimento dei carichi (beccheggio, rollio)
  - Sottosterzo
  - Sovrasterzo
  - Staccata
  - Ingresso percorrenza e uscita di curva con le varie trazioni
  - Ampia analisi delle traiettorie di una curva singola e di una serie di curve
  - Corretto utilizzo del campo visivo
- ✓ Spiegazione completa e congiunzioni delle note
- ✓ Stesura note di una prova speciale

Parte pratica:

- ✓ Interpretazione di una prova speciale attraverso la stesura delle note a strada aperta (nel rispetto del codice della strada) e applicazione di tutte le tecniche di guida affrontate nella parte teorica

### 2° step: auto da gara

Parte pratica:

- ✓ Applicazione di tutte le tecniche descritte nel 1° step su una vettura da gara.
- ✓ Test su vettura da gara con strada chiusa
- ✓ Regolazione, personalizzazione dell'assetto e scelta dello pneumatico ottimale in qualsiasi condizione di fondo (asfalto, terra, neve)

### 3° step: preparazione e valutazione di una singola gara

- ✓ Ricognizioni con affinamento di traiettorie e note
- ✓ Valutazione e regolazioni setup corretto per il rally specifico.
- ✓ Servizio di ricognizione del percorso per confermare le corrette regolazioni di assetto ed effettuare la miglior scelta possibile degli pneumatici.
- ✓ Tattica di gara e presenza in parco assistenza per la valutazione di tutte le scelte effettuate

### Servizio di ricognizione per una singola gara

- ✓ Possiamo inoltre anche solo prestare servizio di ricognitori per segnalare eventuali particolarità del percorso prima e durante la competizione attraverso correzione diretta sulle note di cambiamenti non rilevati durante le ricognizioni ante gara oppure per improvvisi cambi meteorologici.